

BRUNCH

VERÃO 2021



Botânico

CHIA PUDDING

Pudim de Chia, Frutas da estação, Xarope de Agave, Chantilly de Côco

GREEN TOAST

Tosta de Abacate com Tomate confitado, Requeijão de Cajú, Mix de Sementes e Mirtos caramelizados

BANANA & PANCAKES

Panqueca de Cacau *, Banana, Pasta de Amendoim e Xarope de Agave

SUMO NATURAL

Laranja / Detox do Dia

BEBIDA QUENTE

Americano / Cappuccino / Chá

€17

Selva

CESTO DA PADARIA

Cesto de Pães Especiais, Croissant, Queijo, Fiambre, Manteiga, Mel e Doce caseiro

FOREST BENEDICT

Ovos escalfados, Abacate e Espinafres em Mini Bolo do caco de Tomate com Molho Hollandaise

SUMMER WAFFLE

Waffle, Frutas da estação e Sorbet de Figo

SUMO NATURAL

Laranja / Detox do Dia

BEBIDA QUENTE

Americano / Cappuccino / Chá

€17

Bosque

AMAZÓNIA BOWL

Açaí, Frutas, Granola, Xarope de Agave

SALMON BAGEL

Bagel de sementes, Salmão fumado, Creme de Lima e Endro, Pepino, Alface romana, Hortelã e Xarope de Agave

TROPICAL WAFFLE

Waffle, Chantilly de Côco, Lascas de Côco e Doce de Abacaxi

SUMO NATURAL

Laranja / Detox do Dia

BEBIDA QUENTE

Americano / Cappuccino / Chá

€18

* Com opção de Panqueca Vegan

MENÚ

PÃO TORRADO

€ 3

Forma Alentejana, Forma Baviera de Sementes / Brioche
Acompanha: Manteiga / Mel / Doce caseiro

CESTO DA PADARIA

€ 4

Cesto de Pães Especiais, Croissant, Queijo, Fiambre, Manteiga, Mel e Doce caseiro

GREGO PARFAIT

€ 3

logurte grego, Doce de Morango, Chia e Mel

BOWL FIT

€ 4

logurte grego, Bagas de Goji, Banana, Granola, Morango, Chia e Mel

CHIA PUDDING

€ 4.5

Pudim de Chia, Frutas da estação, Xarope de Agave, Chantilly de Côco

AMAZÓNIA BOWL

€ 6

Açaí, Granola, Frutas, Xarope de Agave

SALADA ITÁLICA

€ 4

Rúcula, Tomate cherry, Lascas de Parmesão, Redução de Balsâmico

SUMMER SALAD

€ 4.5

Folhas, Melancia, Requeijão de Cajú, Hortelã

BEET & CAJÚ

€ 4

Folhas, Tomate cherry, Beterraba caramelizada, Requeijão de Cajú

GASPACHO

€ 4

Sopa fria de Tomate e Hortalíça (ligeiramente picante), acompanhado de Seacrackers

FOREST BENEDICT

€ 7

Ovos escalfados, Abacate e Espinafres em Mini Bolo do caco de Tomate com Molho Hollandaise

SALMON BAGEL

€ 8

Bagel de sementes, Salmão fumado, Creme de Lima e Endro, Pepino, Alface romana, Hortelã e Xarope de Agave

BOSHQUETTA

€ 9

Bruschetta de Pão de fermentação natural, Tomate cherry confitado, Courgette ao Limão, Burrata e Pesto genovês

GREEN TOAST

€ 9

Tosta de Abacate com Tomate confitado, Requeijão de Cajú, Mix de Sementes e Mirtilos caramelizados

SUMMER WAFFLE

€ 6

Waffle, Frutas da estação e Sorbet de Figo

TROPICAL WAFFLE

€ 6

Waffle, Chantilly de Côco, Lascas de Côco e Doce de Abacaxi

VALLEY WAFFLE

€ 6

Waffle com Ricotta doce, Frutas da estação e Xarope de Agave

BANANA & PANCAKES

€ 6

Panqueca de Cacau *, Banana, Pasta de Amendoim e Xarope de Agave

* Com opção de Panqueca Vegan 

BEBIDAS FRIAS

Água de Pepino, Lima e Hortelã

€ 2.5

Sumo Detox do Dia

€ 3

Sumo de Laranja

€ 3.5

Sumo de Abacaxi e Hortelã

€ 3.5

Sumo de Beterraba e Maçã

€ 3.5

Sumo de Lichia, Uva e Maçã Verde

€ 4

Sumo de Melancia, Morango e Ameixa

€ 4

Chá Frio Verde, Menta e Zimbros

€ 3

100% Kombucha

€ 3

Original / Framboesa / Gengibre e Limão

Water Kefir

€ 3

Original / Framboesa / Gengibre e Limão

Água Lisa 0,25 Lt

€ 2

Água Lisa 1 Lt

€ 4

Água com Gás 0,25 Lt

€ 2

Água com Gás 1 Lt

€ 4

Smoothie Green Super Power

€ 5

Smoothie de Açaí e Frutos Vermelhos

€ 6

Batido de Morango, Côco e Aveia

€ 5

Batido de Banana e Mirtilo

€ 5

Special Edition

Iced Coffee de Groselha e Rosas

€ 4

Iced Coffee de Pistachio

€ 4.5

BEBIDAS QUENTES

Café Expresso

€ 2

Café Americano

€ 3

Flat White

€ 3

Cappuccino

€ 3

Chai Latte

€ 4

Chá TWG Camomila

€ 3

Chá TWG Marrocan Mint

€ 3

Chá TWG Darjeeling

€ 3

Chá TWG Vanilla Bourbon

€ 3

Chá TWG Verde Jasmine

€ 3



VEGAN



GLUTEN FREE



PLANT BASED



SE TIVER ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR, INFORME OS NOSSOS COLABORADORES

TODOS OS PREÇOS ESTÃO EM EUROS E INCLUEM IVA À TAXA LEGAL EM VIGOR

boshq

INSPIRATIONAL FOOD
+ JUICE LAB