

Bosque



OVERNIGHT OATS

Base de aveia, leite vegetal e frutas. Sabor varia à semana

TOSTA VERDE

Pão de fermentação natural, abacate fumado, tomates, azeitonas, pickles

PANQUECAS

Panquecas de aveia e laranja, frutas, granola de frutos secos e nibs de cacau, calda de flor de laranjeira

SUMO NATURAL

Laranja / Detox do Dia

BEBIDA QUENTE

Americano / Capuccino / Chá

€19

Tropical

DA PADARIA

Pão de fermentação natural, queijo fresco, doce caseiro e manteiga aromatizada

FRITTERS

Fritters de vegetais, ovo escalfado, espinafres, abacate, queijo feta, molho de parmesão ou iogurte com ervas

MOCHI WAFFLE

Mochi waffle, frutas, mel local e chantilly

SUMO NATURAL

Laranja / Detox do Dia

BEBIDA QUENTE

Americano / Capuccino / Chá

€19

Savana

IOGURTE

Iogurte grego, doce caseiro, granola, chantilly

ROSBIFE

Sandes de rosbife, agrião, maçã verde, pickles de pepino, molho de parmesão ou iogurte com ervas

BANANA BREAD

Banana bread tostado, granola de frutos secos e nibs de cacau, creme inglês

SUMO NATURAL

Laranja / Detox do Dia

BEBIDA QUENTE

Americano / Capuccino / Chá

€20

À LA CARTE

PÃO TORRADO

€ 3

Forma alentejano/Forma baviera de sementes
Acompanhado por manteiga aromatizada, doce ou mel

MIX DE PASTELARIA

€ 4

Croissant, napolitana, mini pastel de nata e fatia de bolo

OVERNIGHT OATS



€ 4

Base de aveia, leite vegetal e frutas. Sabor varia à semana

IOGURTE

€ 5

Iogurte grego, doce caseiro, granola, chantilly

TOSTA VERDE



€ 8

Pão de fermentação natural, abacate fumado, tomates, azeitonas, pickles

FRITTERS

€ 10

Fritters de vegetais, ovo escalfado, espinafres, abacate, queijo feta, molho de parmesão ou iogurte com ervas

(QUASE) UM BENEDICT

€ 10

Pão de fermentação natural, espinafres, abacate, ovos escalfados e molho de parmesão

BOSHQ SALAD

€ 12

Mix de folhas, tomates cherry, chucrute, fruta da época, queijo de cabra, amêndoas, pó de beterraba

SALADA CAESAR

€ 12

Alface romana, frango, maçã Granny Smith, bacon de peru, grana padano, molho caesar, croutons

ROSBIFE

€ 12

Sandes de rosbife, agrião, maçã verde, pickles de pepino, molho de parmesão ou iogurte com ervas

BOSHQ BURGUER



€ 14

Burger vegan do Boshq, "queijo" de caju, cogumelos, compota de cebola, brioche, rúcula, tomate cherry. Acompanhado com chips de raízes

BITOQUE (?)

€ 18

Bife de novilho, batatas fritas, ovo estrelado, salada

O NOSSO FISH AND CHIPS

€ 16

Filetes de pescada panados, batatas fritas, creme de abacate fumado, salada, molho de iogurte

PANQUECAS



€ 7

Panquecas de aveia e laranja, frutas da estação, crocante de frutos secos com nibs de cacau, calda de maple syrup e flor de laranjeira

MOCHI WAFFLE

€ 7

Mochi waffle, frutas da estação, variedades de mel local e chantilly

BANANA BREAD

€ 7

Fatias de banana bread tostadas em manteiga, praliné de frutos secos com nibs de cacau e creme inglês

CAJUCAKE



€ 7

A nossa aclamada sobremesa vegan, agora com base de tâmara e amêndoa, sponge cake de limão, creme de caju e coco, jelly e coulis de frutas da estação

Kids



TOSTA

Tosta de frango ou de omeleta mista

IOGURTE / SALADA DE FRUTA

Iogurte com frutas ou salada de frutas

PANQUECAS

Panquecas de nutella, fruta ou doce

SUMO NATURAL

Laranja / Detox do Dia

€12

