

# BRUNCH

FINS-DE-SEMANA E FERIADOS DAS 11H30 ÀS 15H

## Entradas

- PÃO TORRADO** 🌾 € 3  
Forma alentejano/Forma baviera de sementes  
Acompanha manteiga do boshq, doce caseiro  
ou mel
- OVERNIGHT OATS** 🌱 🌾 🥛 € 4  
Base de aveia, leite vegetal e frutas. Sabor  
varia à semana
- PUDIM DE CHIA** 🌱 🥛 € 4  
Base de chia, leite vegetal e frutas. Sabor  
varia à semana
- IOGURTE COM GRANOLA** 🥛 🌾 🌱 € 5  
Iogurte grego, doce caseiro, granola, chantilly

## Saladas

- MINI SALADA** 🌱 € 4  
Pequena salada de folhas, tomates cherry e  
ervas aromáticas. Ideal para acompanhar a sua  
refeição
- BOSHQ SALAD** 🌱 🥛 € 12  
Mix de folhas, tomates cherry, chucrute,  
fruta da época, queijo de cabra, amêndoas e  
pó de beterraba
- SALADA CAESAR** 🥛 🌾 🌱 € 12  
Alface romana, frango, maçã Granny Smith,  
bacon de peru, grana padano, molho caesar e  
croutons

## Doces

- ALFARROBA** 🌱 🌾 🌱 € 7  
Panquecas de aveia com especiarias, banana,  
frutos secos, molho de alfarroba
- REQUEIJÃO** 🌾 🌱 € 7  
Panquecas de aveia com especiarias, frutas,  
mousse de requeijão e mel local
- DOCE DE LEITE** 🌾 🌱 € 7  
Panquecas de aveia com especiarias, banana,  
lascas de coco, doce de leite e chantilly

## Principais

- TOSTA VERDE** 🌱 🥛 🌾 🌱 € 8  
Pão de fermentação natural, creme de ervilhas e caju,  
tomate seco, azeitonas, pickles
- BENDITOS OVOS!** 🌱 🥛 🌾 🌱 € 10  
Pão de fermentação natural, espinafres, cogumelos,  
ovo escalfado, molho holandês noisette com miso
- ¡ QUÉ DESMADRE !** 🌱 🥛 🌾 € 10  
Arepa colombiana, folhas, cogumelos, tomate cherry,  
queijo de cabra, banana frita e ovo estrelado
- THE WILD** 🌾 🌱 € 12  
Sandes de carne desfiada, molho barbecue, coleslaw,  
pickles. Acompanhado de chips de raízes
- BOSHQ BURGER** 🌱 🥛 🌾 € 14  
Hamburguer vegano, queijo de cajú, cogumelos,  
compota de cebola roxa, brioche vegan, rúcula, tomate  
cherry. Acompanhado de chips de raízes
- PANADO** 🥛 🌾 🌱 € 14  
Schnitzel de frango, coleslaw, pickles e salada
- PEIXE AND CHIPS** 🐟 € 14  
Peixe do dia grelhado, chips de raízes, creme de  
ervilhas, salada

- CITRINOS** 🌱 🥛 € 7  
Mochi waffle, frutas, curd de citrinos, chantilly
- POSTRECITO** 🥛 🌾 € 7  
Mochi waffle, doce de leite, frutos secos, lascas  
de coco, cacau
- BANANA BREAD** 🌱 🥛 🌾 🌱 € 7  
Banana bread tostado, mousse de requeijão,  
doce de leite, frutos secos
- CAJUCAKE** 🌱 🥛 🌾 🌱 € 7  
Nossa aclamada sobremesa Vegan. Base  
crocante de tâmara e amêndoas, sponge cake,  
creme de cajú e coco, frutas da estação

# MENUS BRUNCH

FINS-DE-SEMANA E FERIADOS DAS 11H30 ÀS 15H

€ 17

## Bosque

### TOSTA VERDE

Pão de fermentação natural, creme de ervilhas e caju, tomate seco, azeitonas, pickles

### ALFARROBA

Panquecas de aveia com especiarias, banana, frutos secos, molho de alfarroba

Sumo natural ou bebida quente

€ 17

## Tropical

### ¡ QUÉ DESMADRE !

Arepa colombiana, folhas, cogumelos, tomate cherry, queijo de cabra, banana frita, ovo estrelado

### CITRINOS

Mochi waffle, frutas, curd de citrinos, chantilly

Sumo natural ou bebida quente

€ 18

## Savana

### THE WILD

Sandes de carne desfiada, molho barbecue, coleslaw, pickles

### BANANA BREAD

Banana bread tostado, mousse de requeijão, doce de leite, frutos secos

Sumo natural ou bebida quente

€ 12

## kids

Tosta à escolha entre omelete mista ou ovos mexidos

Iogurte com frutas ou salada de frutas

Panquecas com escolha entre creme de avelãs, frutas ou doce caseiro

Bebida (sumo natural ou bebida quente)



## Late breakfast

1 croissant | Pão torrado

1 Fatia de banana bread

1 iogurte ou overnight oats

1 ovo à escolha: mexido ou estrelado

1 bebida (sumo natural ou bebida quente)

Acompanha manteiga aromatizada, fiambre de peru e queijo

€ 14

 VEGAN  ESPECIAL DA CASA

 OVOS  AMENDOIM  FRUTOS DE CASCA RIJA  LACTOSE

 PEIXE  SEMENTES DE SÉSAMO  GLÚTEN  SOJA

SE TIVER ALGUMA ALERGIA, POR FAVOR INFORME A NOSSA EQUIPA. O PREÇO ANUNCIADO INCLUI IVA À TAXA LEGAL EM VIGOR.

## MENU BRUNCH PARA GRUPOS

A PARTIR DE 16 PAX

FINS-DE-SEMANA E FERIADOS DAS 11H30 ÀS 15H

# 20€

### OVERNIGHT OATS

Base de aveia, leite vegetal e frutas. Sabor varia a cada semana

ou

### IOGURTE

logurte grego, doce caseiro, granola, chantilly

### TOSTA VERDE

Pão de fermento natural, creme de ervilhas e caju, tomate seco, azeitonas e pickles

ou

### BENDITOS OVOS!

Pão de fermentação natural, espinafres, cogumelos, ovo escalfado, molho holandês de miso e noisette

### BANANA BREAD

Banana bread tostado, mousse de requeijão, frutos secos e doce de leite

### BEBIDA QUENTE + SUMO + ÁGUA



SE TIVER ALGUMA ALERGIA, POR FAVOR INFORME A NOSSA EQUIPA.  
O PREÇO ANUNCIADO INCLUI IVA À TAXA LEGAL EM VIGOR.